

Le tabac dans la maladie de Crohn

➤ **Le tabac favorise le développement de la maladie de Crohn**

Dès le début des années 80, une série d'études cas-témoins ont montré que la consommation de tabac était associée à la maladie de Crohn. Au moment du diagnostic, la proportion de fumeurs actifs dépasse 50% en cas de maladie de Crohn. Le fait de fumer multiplie par 2 le risque de développer la maladie. L'arrêt du tabac fait disparaître le surrisque de développer une maladie de Crohn, mais seulement après plusieurs années de sevrage. Enfin le tabagisme passif pendant l'enfance augmente les risques de maladie de Crohn à l'âge adulte.

Les responsabilités directes de l'intoxication tabagiques dans la survenue d'une maladie de Crohn paraissent solidement établies. Fumer n'est pas le témoin d'un comportement particulier qui favoriserait la maladie de Crohn, car les effets sont immédiats, liés à la dose et surtout les fumeurs qui s'arrêtent ont les mêmes risques que les non-fumeurs. L'effet du tabac paraît spécifique: les liens possibles avec la consommation d'alcool, ou la prise de contraceptifs oraux, ont pu être éliminés, et ces facteurs clairement mis hors de cause. Le tabac apparaît donc comme un facteur d'environnement majeur.

► Le tabac aggrave l'évolution de la maladie de Crohn

Les fumeurs atteints de maladie de Crohn ont une maladie nettement plus grave que celle des non-fumeurs. Le risque de poussée, ou plus généralement de maladie active chaque année, est augmenté de plus de 50%. Cet effet est particulièrement marqué chez la femme jeune, mais il existe aussi chez l'homme, et ce quels que soient l'âge, l'ancienneté de la maladie, la localisation des lésions, le traitement en cours. Contrairement à une idée reçue, même les maladies de Crohn coliques pures sont aggravées par le tabac.

A plus long terme, la mise en œuvre d'une corticothérapie systémique, et surtout le recours aux immunosuppresseurs, apparaissent plus souvent nécessaires chez les fumeurs que chez les non-fumeurs.

Enfin, la récurrence post-chirurgicale, caractéristique de la maladie, survient plus rapidement chez les opérés qui fument que chez les autres.

En conséquence, les fumeurs sont plus souvent opérés que les non-fumeurs.

Le tabac n'a pas d'effet net sur la localisation des lésions (quoique plutôt associé aux maladies touchant l'intestin grêle), sur leur extension d'un segment digestif à un autre, mais pourrait favoriser la survenue de complications perforantes. Ce n'est pas à cause de la gravité particulière de leur maladie que certains malades atteints de maladie de Crohn fument. En effet, l'effet d'activation de la maladie de Crohn par le tabac est surtout apparent dans les maladies éteintes ou blanchies chirurgicalement. D'autre part, les adolescents ayant une maladie de Crohn qui se mettent à fumer n'ont pas à ce moment une maladie plus sévère que les autres.

► L'arrêt du tabac a un effet bénéfique sur l'évolution de la maladie de Crohn

- Les patients opérés qui ont réussi à s'arrêter de fumer avant l'opération ont par rapport aux fumeurs qui continuent un risque moindre de récurrence de la maladie.
- Le taux de recours à la chirurgie diminue fortement chez les fumeurs qui s'arrêtent alors qu'il reste stable au cours du temps chez les fumeurs persistants.

- Une étude prospective a montré que les fumeurs qui s'arrêtent ont, à partir d'un an après la dernière cigarette fumée, une évolution strictement comparable à celle des patients n'ayant jamais fumé, et moins sévère que celle des fumeurs persistants, pour ce qui concerne la survenue de poussée, la nécessité de mise sous cortisone et sous immunosuppresseurs et le recours à la chirurgie. Le bénéfice de l'arrêt du tabac se maintient pendant des années, tant que le sevrage persiste. ●

*Article rédigé par le Pr Jacques COSNES.
Service de Gastroentérologie
et Nutrition, Hôpital St-Antoine.*

L'afa vous conseille

Comment vous aider à arrêter de fumer ?

○ Tabac Info services

<http://www.tabac-info-service.fr>
tél : 39 89 du lundi au samedi
de 9h00 à 20h00

○ Office français de prévention du tabagisme

<http://www.ofta-asso.fr/>
où l'on peut retrouver notamment
un annuaire des tabacologues
près de chez soi

○ Les séances d'infos avec
une tabacologue à La Maison
des MICI à Paris. Voir aussi le
site www.vousnetespasseuls.fr

