



SOUPE DE MELON

Ingrédients pour 4 personnes :

1 melon
1 citron

Préparation :

Mixer la chair du melon avec le jus du citron.
Verser dans des coupes.
Placer au réfrigérateur.

Les recettes ont été élaborées par des diététiciennes (Alexandra Martin et Anne Tegler) et dégustées dans le cadre des Ateliers Nutrition à La Maison des MICI.

N'hésitez pas à nous communiquer vos propres recettes, nous les expérimenterons et les publierons. Envoyez vos recettes à : nutrition@afa.asso.fr