

DES SÉANCES

DE SOPHROLOGIE

Un lundi par mois

19h00 - 20h00



LES BÉNÉVOLES DE L'afa RHÔNE-ALPES VOUS PROPOSENT DES SÉANCES DE SOPHROLOGIE

L'afa Crohn RCH France et les bénévoles de l'afa 38 vous proposent des séances de sophrologie, à destination des personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de Rectocolite Hémorragique, pour **apprendre à lâcher prise, à gérer son stress et sa douleur.**

AGENDA 2019

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
7	11	11	8	20	24


38430 - SAINT-JEAN-DE-MOIRANS

PARTICIPATION : 32 € la session de 4 séances (8 € la séance d'essai)
Possibilité de commencer à tout moment de l'année