

VACCINATION ET MICI

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

LA VACCINATION, COMMENT ÇA MARCHE ?

« La vaccination est un moyen de protéger un individu contre le développement de certaines maladies infectieuses dues à des microbes (bactéries ou virus), avant que cette personne ne soit atteinte par ces maladies. » ^[1]

Pour cela, on injecte dans l'organisme un microbe tué ou inactivé, ou une partie du microbe rendue inoffensive. Le corps reconnaît alors le microbe et le système immunitaire peut fabriquer des anticorps dirigés contre ce microbe.

L'injection de vaccin n'entraîne donc pas la maladie mais il permet au système immunitaire de pouvoir reconnaître le microbe et de garder en mémoire les anticorps fabriqués contre lui.

Si le « vrai » microbe rentre un jour dans l'organisme, le système immunitaire sera alors entraîné pour le neutraliser et ainsi empêcher la survenue de la maladie.

POURQUOI SE FAIRE VACCINER ?

La vaccination a permis de faire disparaître plusieurs maladies dans le monde (variole) ou en France (poliomyélite, diphtérie). Il est important de continuer à se vacciner pour que ces maladies ne réapparaissent pas ou pour se protéger de maladies qui pourraient venir d'autres pays.

Se faire vacciner permet aussi de se protéger de maladies pouvant entraîner des complications de l'état de santé (comme le vaccin contre la grippe saisonnière).

On se vaccine donc pour se protéger soi-même, mais aussi sa famille, ses proches.

Pour les personnes ayant une maladie de Crohn ou une rectocolite hémorragique (RCH) :

Les patients ayant des traitements immunomodulateurs sont exposés à un risque augmenté de développer une infection virale ou bactérienne. Certaines de ces infections peuvent être prévenues par une vaccination adaptée.

Ces traitements immunomodulateurs comprennent :

- Les corticoïdes (Cortancyl®, Solupred®)
- Les immunosuppresseurs (Imurel®, méthotrexate)
- Les biothérapies, comme les anti-TNF (Humira®, Remicade® et leurs biosimilaires)
- Il est donc important d'en parler avec votre médecin pour établir un plan de vaccination adapté à votre situation. La vaccination de votre entourage est aussi essentielle pour vous protéger.



2. LES VACCINS, MA MICI ET MOI

La prévention des risques infectieux par la vaccination doit être envisagée dès le diagnostic de la MICI (maladie inflammatoire chronique de l'intestin) pour éviter les difficultés liées aux traitements et à l'évolution future de la MICI.

L'historique des vaccinations doit être reconstitué par l'interrogatoire et le carnet de vaccination.

Liste des vaccins obligatoires mise à jour en mars 2020 :

Coqueluche, DTPolio (diphtérie, tétanos, poliomyélite), infections à Haemophilus influenzae de type B, hépatite B, infections à méningocoque, ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

Attention aux vaccins vivants atténués !

Sous immunomodulateurs, les vaccins vivants atténués sont contre-indiqués (car il y a un risque de survenue de la maladie vaccinale).

QU'EST-CE QU'UN VACCIN VIVANT ATTÉNUÉ ?

Les vaccins vivants atténués contiennent un agent infectieux vivant. Le pouvoir pathogène du virus ou de la bactérie est atténué par différents procédés, de manière à ce que son administration n'entraîne pas de maladie (ou une maladie très bénigne). Par précaution, ces vaccins sont contre-indiqués chez les personnes sous traitements immunomodulateurs.

Il s'agit des vaccins suivants :

- R.O.R : rougeole, oreillons, rubéole
- Fièvre jaune
- Vaccin oral contre poliomyélite
- Varicelle / Zona
- BCG (vaccin contre la tuberculose)

Les vaccins vivants atténués sont à réaliser 3 semaines avant le début des immunomodulateurs (corticoïdes, immunosuppresseurs et/ou biothérapies) ou 3 mois après leur arrêt.

→ En revanche, les autres vaccins sont sans risque.

LES VACCINS RECOMMANDÉS DANS LES MICI

D'autres vaccins sont fortement recommandés pour tous les malades de Crohn et de RCH. En pratique, dès le diagnostic de MICI, il faut :

- Vérifier les vaccinations déjà réalisées
- Effectuer les contrôles sérologiques si nécessaire (statut hépatique B et Varicelle / Zona en l'absence de varicelle documentée)

RECOMMANDER CERTAINES VACCINATIONS :

Rappels des vaccins du calendrier vaccinal

- Grippe saisonnière, tous les ans chez les patients sous traitements immunomodulateurs (vaccin proposé aux patients ayant une maladie chronique de manière générale)
- VZV (Varicelle, Zona) si absence de varicelle déjà exprimée ou absence d'anticorps dans l'analyse sanguine
- Vaccin hépatite B si absence d'anticorps dans l'analyse sanguine
- Vaccin pneumococcique tous les 3 à 5 ans chez les patients immunodéprimés
- Vaccin hépatite A et Fièvre jaune si voyage en zone d'endémie (respect de l'obligation mais à adapter en fonction de la prise ou non d'immunomodulateurs)

VACCINATION CONTRE LES INFECTIONS À PAPILLOMAVIRUS HUMAINS (HPV)

Vaccin recommandé pour les jeunes adolescentes : des revues de la littérature montrent des sur-risques possibles, mais faibles, d'apparition de MICI (notamment de maladie de Crohn), parlez-en à votre médecin.

En résumé, avant de débuter un traitement immunomodulateur (corticoïdes, immunosuppresseurs et/ou biothérapies) :

- **Varicelle** : vérifier la présence ou non d'anticorps (signe d'une infection passée et donc d'une immunisation de la personne) avant d'envisager la vaccination.
- **Fièvre jaune** : vaccination pour les séjours en zone d'endémie (un certificat de contre-indication pourra être délivré si le vaccin ne peut pas être réalisé)

Attention : ces recommandations sont générales, vous devez vérifier avec votre médecin ce qui est approprié pour votre cas personnel. La vaccination de votre entourage est aussi essentielle, n'hésitez pas à leur en parler.

3. LES CAS PARTICULIERS

SI VOUS VOYAGEZ :

Certains pays exigent des vaccinations spécifiques pour entrer sur leur territoire. Il faut vous renseigner avant de voyager et en parler avec votre médecin.

→ Les recommandations de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/vaccination/recommandations-generales#les-vaccinations>

→ La liste des vaccinations par pays :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage>

Si vous avez reçu des anti-TNF (infliximab ou adalimumab) pendant votre grossesse :

- Les enfants dont la mère a été traitée par un anti-TNF (infliximab et adalimumab) en cours de grossesse sont considérés comme immunodéprimés pendant les 6 à 12 mois après la dernière injection maternelle (vie fœtale comprise). En conséquence, il faudra éviter pendant la première année de vie l'administration des vaccins vivants atténués chez ces enfants.

Vaccin contre la COVID 19 : les recommandations ne seront connues qu'à la disponibilité des vaccins en cours de développement. N'hésitez pas à consulter régulièrement le site de l'afa : www.afa.asso.fr pour vous tenir au courant de l'actualité.

4. MES RESSOURCES

Site internet de l'afa Crohn RCH : le site met à votre disposition une série de contenus sur la prévention dans les MICI et notamment la vaccination. Vous trouverez des fiches pratiques, des vidéos et des témoignages : www.afa.asso.fr

→ **MICI Connect** : la plateforme d'accompagnement et d'échange de l'afa vous propose un carnet de santé pour créer, consulter et compléter votre calendrier de vaccination etc. Vous avez aussi accès à un module entièrement dédié à la vaccination pour mieux comprendre son fonctionnement et la place de la vaccination dans les MICI : www.miciconnect.com

→ **Film « Explique-moi la vaccination »** : Ce film éducatif aborde de nombreuses facettes de la vaccination pour aider à mieux comprendre les enjeux à la fois individuels et collectifs de la vaccination. A retrouver sur notre boutique en ligne : <https://www.afa.asso.fr/mediatheque/boutique/>

→ **Direct de l'afa « Se faire vacciner »** : La troisième web-conférence de l'afa sur la vaccination avec une MICI est à revoir sur notre chaîne Youtube (AFA WEB TV). Quand est-on immunodéprimé ? Qu'est-ce qu'un vaccin atténué ? Dois-je me faire vacciner contre la grippe ? Autant de sujets abordés dans ce live ! Retrouvez dans notre playlist "Les Directs de l'afa" les replays de toutes nos web-conférences : chaîne Youtube AFA WEB TV

Références :

- [1] Dossier sur la vaccination du site de l'Assurance Maladie : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/vaccination/comprendre-vaccination>
- [2] Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales, Mise à jour de mars 2020 : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier_vaccinal_29juin20.pdf
- [3] Recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique - Vaccination des personnes immunodéprimées ou aspléniques : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=504>
- [4] Fiches de recommandations du CREGG (Club de Réflexion des Cabinets et Groupes d'Hépatogastroentérologie - Vaccination et MICI sous immunosuppresseurs : <https://www.cregg.org/fiches-recommandations/vaccinations-et-mici-sous-immunosuppresseurs/>
- [5] Etude "Second European evidence-based consensus on the prevention, diagnosis and management of opportunistic infections in inflammatory bowel disease", Journal of Crohn's and Colitis : <https://academic.oup.com/ecco-jcc/article-lookup/doi/10.1016/j.crohns.2013.12.013>

Rédacteurs :

- Dr Stéphane Nahon, Groupe Hospitalier Intercommunal Le Raincy-Montfermeil
- Sophie Champion, pharmacienne

Mis à jour en Août 2020

