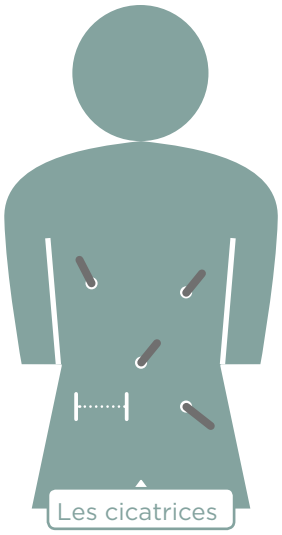
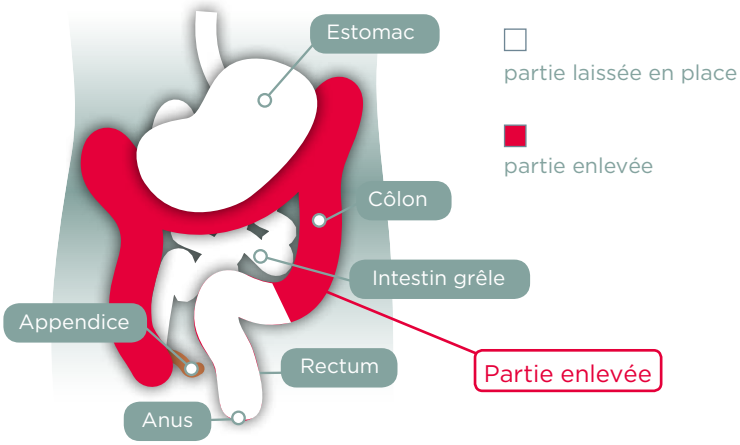
LA COLECTOMIE SUBTOTALE (CST)
POUR MICI





DÉFINITION :

La **colectomie subtotale** (CST) est une opération qui enlève presque tout le côlon, laissant en place tout l'intestin grêle en amont et en aval le rectum et une partie du sigmoïde. C'est l'opération la plus fréquente réalisée en cas de MICI au stade de **colite aiguë grave** : le côlon est alors très malade, de nombreux traitements médicaux ont été tentés sans permettre de stabiliser la maladie. Le malade est souvent affaibli, amaigri et anémié. Le côlon risque de se perforer.

L'INTERVENTION :

Elle est souvent réalisée en **urgence** (dans les 24h) ou semi-urgence (dans les 7 jours). Elle se fait sous **anesthésie générale**, le plus souvent sous **laparoscopie**[1] : avec 4 petites cicatrices de 5 à 10 mm et une plus grande cicatrice de 4 à 5 cm qui permet l'ablation du segment d'intestin malade et la réalisation d'un anus artificiel temporaire (stomie). En effet, étant donné le caractère d'urgence et l'inflammation du côlon, le rétablissement de la continuité digestive (anastomose) entre l'intestin grêle et le rectum ou l'anus n'est pas réalisé dans le même temps : un anus **artificiel provisoire** est donc mis en place.

PÉRIODE POST-OPÉRATOIRE :

Au réveil, le patient a donc une poche de stomie à droite, la sonde gastrique est retirée au réveil et la sonde urinaire sera enlevée le lendemain. Il n'y a en général pas de drainage. Le levé et la réalimentation peuvent se faire rapidement et une alimentation normale, sans régime, peut reprendre après 3-4 jours. Au 3ème jour, sont débutés des lavements par la stomie pour traiter le rectum laissé en place.

L'hospitalisation dure en général une dizaine de jours.

Le rétablissement ultérieur de la continuité digestive sera décidé à la consultation à 6 semaines, souvent avec un scanner et/ou une endoscopie évaluant la qualité du rectum : il s'agira soit d'une anastomose iléo-anale (enlevant le rectum), surtout en cas de RCH, soit d'une anastomose iléo-rectale (conservation du rectum), surtout en cas de Crohn.

[1] Une laparoscopie est une opération qui permet l'examen de l'intérieur de l'abdomen. Elle consiste en l'insertion d'un mince instrument (appelé laparoscope) au travers d'une petite ouverture effectuée sous le nombril afin de permettre au médecin de regarder, d'examiner et d'opérer (au besoin) les organes internes, sans avoir à ouvrir tout l'abdomen.

Voir aussi :

➡ Fiche n°1 « Vous allez avoir une Stomie »

CE QUE FAIT L'AFA :

Les services :

La permanence diététique d'Alexandra Martin et Doriane Cotel : le mardi de 14h à 18h au 01 42 00 00 40 – nutrition@afa.asso.fr

MICI Connect : la plateforme d'accompagnement et d'échange de l'afa vous propose un module chirurgie avec une information complète sur les interventions avant/après, la préparation... mais aussi un carnet de santé pour surveiller votre maladie, tenir à jour votre agenda, vos documents de santé etc.
www.miciconnect.com

A voir :

http://www.afa.asso.fr/categorie/nutrition-1.html
Une rubrique dédiée à la nutrition avec des conseils spécialisés, des idées de recettes ainsi que l'annuaire des diététiciennes formées aux spécificités des MICI près de chez vous.

Liens utiles :

➡ **Stomanet, un site à l'initiative de Coloplast :**
http://www.stomanet.fr

➡ **Les associations régionales :**
http://www.fsk.fr/stomies/associations.55.html

Janvier 2016 - Sous la supervision du Pr Yves Panis

afa - 32 rue de Cambrai 75019 Paris - Tél : 01 42 00 00 40
e-mail : info-accueil@afa.asso.fr - Site : www.afa.asso.fr