

LA VACCINATION

La vaccination, comment ça marche ?

Le principe de la vaccination, c'est d'introduire dans l'organisme le microbe dont on veut se protéger, après l'avoir auparavant affaibli (vaccins vivants atténués) ou rendu totalement inoffensif (vaccins inactivés) : c'est l'antigène.

Notre corps réagit contre ce "faux microbe" en fabriquant des défenses, les anticorps, et en gardant la mémoire de celui-ci. S'il est plus tard en contact avec le "vrai microbe", il sera en mesure de déclencher contre lui une réaction immunitaire forte et spécifique.

Les vaccins vivants atténués entraînent naturellement une réaction immunitaire plus forte que les vaccins inactivés. C'est pourquoi ces derniers sont fréquemment associés à des adjuvants, nécessaires pour obtenir une réponse efficace.

Pourquoi se faire vacciner ?

Les patients sous immunomodulateurs sont exposés à un risque augmenté de développer une infection virale ou bactérienne. Certaines de ces infections peuvent être prévenues par une vaccination adaptée.

Sont considérés comme immunomodulateurs:

- La corticothérapie (imurel, methotrexate, etc) et les immunosuppresseurs et/ou biothérapie (anti TNF, etc).

Quand doit-on se faire vacciner ?

- Dès le diagnostic de la maladie pour éviter les difficultés liées aux traitements
- Si les rappels concernent des vaccins vivants atténués, il faudra attendre 3 à 4 semaines après la vaccination avant de commencer le traitement immunosuppresseur
- Une fois le traitement immunosuppresseur commencé, seuls les rappels de vaccins inactivés seront possibles sans interruption du traitement.



Les vaccins en fonction de ma pathologie

Pensez à mettre à jour votre calendrier vaccinal en fonction des recommandations et ce quel que soit le type de traitement !



LES VACCINS RECOMMANDÉS

Pour tous les malades de Crohn et RCH

- DTP : Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite (tous les 20 ans après l'âge de 25 ans, tous les 10 ans pour les patients traités par immunosuppresseur)
- Vaccination contre la grippe saisonnière
- Vaccination contre le pneumocoque

Avant de débuter un immunomodulateur

(traitements : Imurel, Purinethol, Methotrexate, infliximab, adalimumab, golimumab, certolizumab, vedolizumab, ustekinumab, tofacitinib)

- Vaccination contre l'hépatite B
- Vaccination contre les infections à Papilloma Virus (HPV) pour les garçons et filles de 11 à 19 ans
- Vaccination contre la fièvre jaune pour les séjours en zone d'endémie (un certificat de contre-indication pourra être délivré si le vaccin ne peut pas être réalisé)
- Varicelle (**la sérologie pourra être faite pour pouvoir vacciner la personne si besoin**)

Les vaccins vivants atténués

→ **Rougeole/oreillons/rubéole, varicelle, fièvre jaune**

- **NE PEUVENT PAS** être administrés chez les malades traités par un immunosuppresseur **et/ou des corticoïdes et/ou des biothérapies.**

ATTENTION : ces recommandations sont générales, vous devez impérativement vérifier avec votre médecin ce qui est approprié pour votre cas personnel. La vaccination de votre entourage est essentielle.



RECOMMANDATIONS PRATIQUES

UN VOYAGE PRÉVU ?

Certains pays exigent des vaccinations spécifiques pour entrer sur leur territoire. Il faut vous renseigner avant de voyager et en parler avec votre médecin.
Les vaccinations internationales sont présentées dans un bulletin annuel.

VOUS AVEZ REÇU DES ANTI-TNF PENDANT VOTRE GROSSESSE ?

Les enfants dont la mère a été traitée par un anti-TNF (infiximab et adalimumab) en cours de grossesse doivent éviter la première année de vie, l'administration des vaccins vivants atténués chez ces enfants.



EN BREF

- Mettre à jour votre calendrier vaccinal,
- Prévenir le risque infectieux par une vaccination adaptée dès le diagnostic de la MICI,
- Les patients sous immunomodulateurs, nécessitent un calendrier vaccinal adapté,
- Ne pas administrer de vaccins vivants atténués chez les patients sous immunomodulateurs,
- Respecter l'obligation de vacciner contre la fièvre jaune les patients séjournant ou devant séjournier en zone d'endémie.

Liens utiles :

Second European evidence-based consensus on the prevention, diagnosis and management of opportunistic infections in inflammatory bowel disease : www.academic.oup.com
Vaccination des personnes immunodéprimées ou aspléniques : www.hcsp.fr

