

VOUS ALLEZ AVOIR UNE STOMIE



DÉFINITION :

La stomie digestive est un abouchement chirurgical temporaire ou permanent à la paroi abdominale antérieure d'un segment de l'appareil digestif.

LA STOMIE TEMPORAIRE :

Elle peut être nécessaire quand une résection intestinale est réalisée et que la situation est défavorable pour un rétablissement immédiat de la continuité digestive : occlusion intestinale, colite aiguë grave, abcès, dénutrition, traitement corticoïde au long cours. On parle alors de stomie temporaire. Pour ne pas risquer un lâchage de la suture et donc une péritonite, on abouche les deux segments d'intestin à la peau. Le rétablissement de la continuité digestive est alors réalisé à distance, souvent 6 à 8 semaines après. Dans d'autres cas, la stomie sert à protéger une suture fragile à l'endroit du rétablissement de la continuité digestive (iléo-anale toujours, et iléo-rectale parfois). Dans ces situations, la stomie permet de dévier le flux fécal vers l'extérieur pendant quelques semaines.

LA STOMIE DÉFINITIVE :

Parfois une stomie peut être définitive. Selon le segment intestinal abouché on parle de colostomie (sur

le côlon) ou d'iléostomie (sur l'intestin grêle). Une stomie définitive est parfois indiquée en cas d'échec d'interventions antérieures, quand la maladie n'est pas contrôlée par le traitement médical, quand il n'est plus possible de proposer une intervention conservant la fonction normale des selles (atteinte sévère de l'anus et du rectum par exemple).

LA COLOSTOMIE :

La colostomie est l'abouchement chirurgical du côlon à la paroi abdominale afin de recueillir le transit intestinal.

Le rôle du côlon est principalement de réabsorber l'eau des selles. Après leur passage dans l'intestin grêle, les selles arrivant dans le côlon sont liquides ; puis, au fur et à mesure de leur progression dans le cadre colique, elles s'épaississent. Une colostomie recueille donc le plus souvent des selles quasi normales sauf si en amont il manque déjà une longueur d'intestin significative (du fait d'interventions antérieures).

L'ILÉOSTOMIE :

L'iléon est la partie terminale de l'intestin grêle. Les selles seront plus liquides qu'avec une colostomie car le côlon n'est plus utilisable pour réabsorber l'eau. Et le débit sera aussi plus important. Il existe donc plus de risque de déshydratation, notamment chez les sujets âgés qui devront faire attention à bien boire, surtout en été.

A noter : des infirmières stomathérapeutes, spécialisées dans la prise en charge des patients avec stomies, assurent l'éducation des patients et les aident à gérer leur stomie. Généralement le changement des poches est un geste facile à acquérir pendant la durée d'hospitalisation. Le changement du socle de la poche peut nécessiter plus de temps à être maîtrisé. A la sortie de l'hôpital des ordonnances de matériels sont délivrées ainsi qu'une ordonnance pour des soins à domicile par une infirmière. Les stomathérapeutes de l'hôpital et des stomathérapeutes de villes aident les patients en cas de problème.

Voir aussi :

- ➔ **Fiche n°2** « Colectomie subtotala »
- ➔ **Fiche n°3** « Coloproctectomie totale et Anastomose iléo-anale »
- ➔ **Fiche n°5** « Résection iléo-caecale dans la maladie de Crohn »

CE QUE FAIT L'AFA :

Les services :

La permanence diététique d'Alexandra Martin et Doriane Cotel : le mardi de 14h à 18h au
01 42 00 00 40 - nutrition@afa.asso.fr



MICI Connect : la plateforme d'accompagnement et d'échange de l'afa vous propose un module chirurgie avec une information complète sur les interventions avant/après, la préparation... mais aussi un carnet de santé pour surveiller votre maladie, tenir à jour votre agenda, vos documents de santé etc._

www.miciconnect.com

A voir :

<http://www.afa.asso.fr/categorie/nutrition-1.html>

Une rubrique dédiée à la nutrition avec des conseils spécialisés, des idées de recettes ainsi que l'annuaire des diététiciennes formées aux spécificités des MICI près de chez vous.

Liens utiles :

➔ Stomanet, un site à l'initiative de Coloplast :

<http://www.stomanet.fr>

➔ Les associations régionales :

<http://www.fsk.fr/stomies/associations.55.html>

