

STOMIE ET IRRITATION DE LA PEAU



Examinez votre peau péristomiale (au pourtour de votre stomie) à chaque changement d'appareil afin de voir toutes anomalies telles que :

- Lésions.
- Boutons.
- Suintement.
- Excoriation (peau à vif).
- Rougeur.
- Plaies.
- Irritations.

La peau péristomiale doit être la même couleur que la peau de l'abdomen.

La rougeur autour de la peau peut être attribuable à plusieurs causes.

Parmi les causes les plus courantes, citons l'irritation causée par les selles, une sensibilité ou une allergie aux produits utilisés pour les soins de la stomie ou les infections fongiques.

Les caractéristiques de chacune de ces causes sont décrites ci-après.

Le plus souvent dans le cas d'une iléostomie, la rougeur de la peau autour de la stomie, accompagnée d'une sensation de brûlure et de démangeaisons, résulte du contact direct des selles avec la peau.

Les selles d'une iléostomie sont corrosives et peuvent irriter la peau en très peu de temps. La peau irritée occasionne une sensation de brûlure et des démangeaisons, surtout pendant que la stomie fonctionne.

Vous pourrez également remarquer un peu de saignement si la peau est irritée depuis un certain temps.

Il existe plusieurs raisons pour lesquelles la peau pourrait être exposée aux selles :

- **L'ouverture de la collerette peut être trop grande pour la taille de la stomie. Il est recommandé que l'ouverture, ou le trou de la collerette, soit d'environ, 3-4 millimètres, de plus que la base de la stomie.**

Si l'ouverture est plus grande que les mesures recommandées, trop de peau péristomiale est exposée. Elle ne peut pas être protégée adéquatement par la plaque adhésive ou par une pâte.

Vous devriez vous assurer que l'ouverture de la collerette est de la bonne taille. La plupart des fournisseurs de produits pour stomies offrent des dispositifs de mesure qui aident à déterminer la taille correcte de l'ouverture de la collerette.

Vous pouvez également conserver le papier protecteur au dos de la collerette (habituellement en papier ou en plastique) et le placer sur votre stomie, en vous assurant qu'elle est bien située au centre de l'ouverture. Regardez-vous ensuite dans un miroir et mesurez l'écart entre la base de la stomie et le bord intérieur du papier protecteur. Cet écart ne devrait pas mesurer plus de 3-4 millimètres.

Si vous avez de la difficulté à mesurer l'écart ou à déterminer la taille correcte, contactez votre infirmière stomathérapeute pour demander de l'aide.

L'APPAREILLAGE EST INADAPTÉ.

Différentes caractéristiques de la stomie (forme, longueur de la stomie) et de la peau (creux, plis, replis, fissures) peuvent empêcher l'obtention d'une « bonne adhérence » de l'appareillage.

Si vous n'obtenez pas une bonne adhérence, des selles pourraient s'échapper sous la collerette et venir en contact avec la peau.

Il vous faudra peut-être un autre type d'appareillage (par ex., passer d'une collerette plate à une collerette convexe) ou l'ajout d'un autre produit (comme un protecteur cutané en anneau) pour prévenir les fuites et l'exposition de la peau.

Votre infirmière stomathérapeute vous aidera à choisir un autre produit vous conviendrait mieux.

- **La réaction à au moins un des produits que vous utilisez pour les soins de votre stomie. Vous avez peut-être une sensibilité à un ingrédient ou même une allergie véritable au produit.**
- **Vous pouvez faire une réaction :**
- **à l'adhésif de la collerette, la rougeur sera alors directement sous l'adhésif, précisément à l'endroit où il entre en contact avec la peau.**
- **à la pâte. Les pâtes en tube ont tendance à contenir de l'alcool et certaines personnes réagissent à l'alcool, ce qui entraîne des rougeurs, des démangeaisons et une sensation de brûlure. S'il s'agit d'une allergie, vous remarquerez aussi des boursoufflures.**

Vous devrez donc cesser d'utiliser le produit en cause et en trouver un autre.

Votre infirmière stomathérapeute pourra vous aider à déterminer si les produits que vous utilisez sont à l'origine du problème.

La rougeur et la démangeaison de la peau peuvent également être le résultat d'une infection fongique (levures).

Dans le cas d'une infection fongique, la peau a tendance à devenir rouge vif (au début ; la couleur changera à mesure que l'infection diminuera), à présenter des bords ou un pourtour irrégulier et plusieurs petits points roses loin de la partie principale de l'infection.

Les infections fongiques peuvent être traitées facilement au moyen d'une poudre antifongique. Votre infirmière stomathérapeute vous viendra en aide pour déterminer si l'infection fongique est à l'origine de vos rougeurs.

Elle mettra tout en œuvre pour solutionner ce problème passer en prescrivant le produit adapter et dans le cas de poudre, vous formera dans l'application de celle-ci, afin que votre matériel adhère toujours sur votre abdomen.

L'irritation par les selles, la sensibilité à un produit et les infections fongiques sont les raisons les plus courantes des rougeurs autour de la stomie.



→ Dans tous les cas, contactez votre infirmière stomathérapeute, pour obtenir la meilleure évaluation et la mise en place de la solution la plus adaptée à votre cas,

Les services de l'afa

- > **Conseils et Ecoute avec un patient expert stomisé: stomie@afa.asso.fr et 01 42 00 00 40**
- > **Retrouvez l'ensemble de l'information sur le site de l'afa www.afa.asso.fr**
- > **Apprenez tout de votre stomie sur www.miciconnect.com (octobre 2020)**

