

# SÉJOUR SÉNIORS

Semaine d'échange pour les malades de Crohn et de RCH

Du 13/09/2020 au 19/09/2020

Complexe de loisirs

"les hauts du gévaudan"  
en Lozère

Formule  
Visio

Renseignements-inscriptions : 06.32.67.93.20 - [languedoc@afa.asso.fr](mailto:languedoc@afa.asso.fr)

afa  
Crohn - RCH - France

## PRÉSENTATION

### SÉJOUR SÉNIORS

#### DATE

**Du Dimanche 13 Septembre au Samedi 19 Septembre 2020**

Les fins d'après midi de la semaine du Dimanche 13 septembre au samedi 19 septembre.

#### LIEU

Par connexion en Visio conférence à travers la plateforme « LIFESIZE » de l'Association AFA-Crohn-RCH-France, les fins d'après midi de 17h00 à 19h30, la fiche technique de connexion et les codes spécifiques d'accès à la salle virtuelle du séjour des seniors sera communiquée aux participants inscrits,

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION

- ↳ **Cette action** s'adresse à toute personne âgée de **55 ans ou plus**, concernée par une **maladie de Crohn** ou par une **RCH**;
  - ↳ **Si votre conjoint ou accompagnant-aidant souhaite participer**, merci de remplir et de nous envoyer un bulletin d'inscription à son nom avec les informations la ou le concernant,
    - ↳ **Les participants ont une obligation morale de participer à l'ensemble des ateliers, tout au long de la semaine,**
- La participation est fixée à 10€, par personne, par chèque à l'ordre de : Afa-Crohn-Rch-France**  
L'inscription, limitée à **15 personnes** maximum, **est obligatoire**  
**Elle est soumise à la détention du titre de adhérent** de AFA-Crohn-Rch-France pour l'année en cours,,

#### JOURNÉE TYPE

17h00 - 17h15 : Temps convivial, rappel des consignes et apprentissage de l'outil « visio »  
17h15 – 17h30 : Activité sportive  
17h30 - 19h00 : Atelier avec un professionnel ou patient expert de l'association  
19h00 – 19h30 : Temps de relaxation de sophrologie adaptée aux techniques des repas,

**Le programme prévisionnel est disponible en annexe.**

Les thématiques qui vous sont proposées : information médicale sur les MICI avec un gastroentérologue, retrouver le plaisir de manger avec une diététicienne, Apprendre à manger, Vivre avec sa MICI ? Et Comment en parler ? L'hypnose !! Quels apports dans les MICI ?

Le « programme – planning » en annexe peut être modifié à tout instant en raison de la disponibilité des professionnels,

**MICI\***: Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (Maladie de Crohn et RCH)

## Renseignements - Informations

Michel LIBERATORE : 06 32 67 93 20 – Email : [languedoc@afa.asso.fr](mailto:languedoc@afa.asso.fr) ou [miberatore@orange.fr](mailto:miberatore@orange.fr)  
Dominique PESAVENTO : 04.76.64.79.98- Email : [afadp@orange.fr](mailto:afadp@orange.fr)

## Bulletin d'inscription

Bulletin à retourner avant le **23 Août 2020** :

- ▶ Par courrier :  
à l'adresse : AFA Crohn-RCH-France Délégation LR , C/S M LIBERATORE,  
2 bis impasse des Pigeons, 48000, Mende
- ▶ Par email à : [languedoc@afa.asso.fr](mailto:languedoc@afa.asso.fr) ou [miberatore@orange.fr](mailto:miberatore@orange.fr)



Formule  
Visio

## AFA Crohn-RCH-France – « séjours seniors »

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. Portable : \_\_\_\_\_ Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ (en MAJUSCULE)

Pathologie : Maladie de Crohn :  RCH :  Indéterminée :

Depuis : \_\_\_\_\_

Quels Thèmes souhaiteriez vous aborder durant cette session ? :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Je suis adhérent(e) de l'AFA pour cette année 2020 OUI  NON

Si NON, je renouvelle mon adhésion en joignant un chèque de : \_\_\_\_\_ €