



Pour les personnes, comme moi, atteintes de maladies chroniques de l'intestin, des toilettes peuvent tout changer. À l'occasion de la Journée mondiale des toilettes, l'Association François Aupetit (AFA) lance une pétition pour réclamer un meilleur accès aux toilettes pour tous.

Quand on a une maladie chronique comme moi, trouver des toilettes n'est pas un détail : c'est une question de survie

Video: <https://www.neonmag.fr/quand-on-a-une-maladie-chronique-comme-moi-trouver-des-toilettes-nest-pas-un-detail-cest-une-question-de-survie-564361.html>

**Pour les personnes, comme moi, atteintes de maladies chroniques de l'intestin, des toilettes peuvent tout changer. À l'occasion de la Journée mondiale des toilettes, l'Association François Aupetit (AFA) lance une pétition pour réclamer un meilleur accès aux toilettes pour tous.**

Vous avez déjà galéré à trouver des toilettes publiques, avec l'impression que vous ne tiendrez pas ? Je sais ce que c'est. Moi-même atteint d'une rectocolite hémorragique, l'une des deux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) avec la maladie de Crohn, je peux vous dire que pour nous, c'est un fardeau quotidien. Et quand on en trouve, ce n'est pas toujours ça question hygiène. Dernière anecdote en date, j'ai eu une envie pressante, par chance j'ai réussi à trouver des chiottes publics, dans un piteux état et sans papier toilettes certes, mais je n'avais pas le temps de faire le difficile. **J'ai dû m'essuyer avec un masque chirurgical. Merci la Covid-19 !**

Ce genre de mésaventures est une routine pour les personnes atteintes de MICI. Certains doivent aller à la selle plus de 20 fois par jour, d'autres n'osent plus sortir des chez eux, par peur de ne pas pouvoir se retenir. **Deux millions de personnes en sont atteintes en Europe, dont 250 000 en France.** Des pathologies généralement diagnostiquées entre 20 et 30 ans, je n'ai pas échappé à la règle avec une première poussée à l'âge de 23 ans.

Ces maladies restent taboues car elles touchent à notre intimité. « Je suis célibataire et je ne me vois pas dire à un mec que je ne peux pas me retenir plus de 30 secondes, que j'ai constamment la diarrhée et qu'il m'arrive d'avoir des accidents, c'est la honte », raconte Lydia, âgée de 35 ans. « C'est très gênant d'en discuter, allez dire à quelqu'un que vous chiez du sang et des glaires... C'est plus simple de ne pas en parler », ajoute John, étudiant. **Les diarrhées impérieuses sont courantes pour ces malades et l'accès aux toilettes devient une véritable source de stress.** Tout deux m'ont confié ne plus pouvoir sortir quand ils sont en période de crise. **Je connais ça : je n'ai pas mis les pieds dehors pendant plus deux ans.** Fini les soirées entre amis, le sport et les repas de famille, nous on n'a pas attendu 2020 pour se confiner. Pour tout vous dire, je suis actuellement en stage, et j'ai bien failli l'annuler, car je ne me sentais pas de passer 8 heures au bureau en période de crise, sans parler des 2 heures de transports en commun journalières. Être enfermé dans un métro quand on n'est pas sûr de pouvoir se retenir est un véritable enfer.



Crédits : Mitchell Orr / Unsplash

### « Urgence Toilettes ! » : la pétition qui exige un meilleur accès aux sanitaires

L'AFA , principale association nationale dédiée aux MICI, a lancé une pétition pour demander l'amélioration de l'accès aux toilettes pour tous, dans le cadre de **la Journée mondiale des toilettes**. Si l'idée d'une journée mondiale des W.C. – le jeudi 19 novembre 2020 – peut en faire sourire certains, il s'agit bien d'une



[Visualiser l'article](#)

journée officielle décrétée par l'Organisation des Nations unies (ONU) en 2013. Et pour nous non plus, ce n'est pas un détail.

« Quand il s'agit de la journée mondiale des toilettes, les médias préfèrent communiquer sur les pays en voie de développement qui, bien sûr, ont des problèmes sanitaires plus urgents, mais en France aussi il y a beaucoup à faire », explique Eve Saumier, responsable communication de l'association. Elle précise par ailleurs que la crise de la Covid-19 a considérablement aggravé la situation avec le fermeture de nombreux sanitaires.

**En parallèle, l'association a développé une carte « Urgence Toilettes »**, qui permet à leurs adhérents de leur faciliter l'accès aux toilettes lors de leurs déplacements, ainsi qu'une application gratuite en partenariat avec BeTomorrow. Elle répertorie, déjà, plus de 150 000 sanitaires ! De bonnes initiatives, pour alléger les angoisses de celles et ceux, qui comme moi, vivent avec une diarrhée chronique. **Des actions de plaidoyers sont également menées auprès des mairies, afin d'inciter les élus à intégrer un axe toilettes dans leur politique de redynamisation des centres-villes.**





La carte Urgence Toilettes / Crédits : AFA

## **Une problématique qui ne se limite pas aux personnes atteintes de MICI**

La pétition est soutenue par des organismes très divers, comme Unicancer, la Confédération des Commerçants de France, ou encore l'UNAF, une association familiale. Elle propose l'amélioration de l'accès aux toilettes dans les espaces publics, les transports en commun et les écoles.

« Nous savons que cette thématique dépasse les seuls malades de MICI. Personnes handicapées, seniors, familles, jeunes enfants, nous sommes tous concernés, il s'agit d'un enjeu de santé publique », conclut Eva Saumier, référente de l'AFA. Vous aussi vous souhaitez un meilleur accès aux toilettes ? Pour signer la pétition « Urgences toilettes », c'est ici.