

**SAINT-MAX**

Le château prend des couleurs



Le 19 mai « tous en violet ».

Le 19 mai est la journée mondiale des MICI, Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin, maladie de Crohn et rectocolite hémorragique, à cette occasion, des bâtiments emblématiques des communes de la Métropole s'habillent de violet, la couleur représentant ces maladies.

La place Stanislas ne sera violette que le mercredi 19, alors que le Château Centre Culturel de Saint-Max l'est du 17 au 23 mai.

Lors du lancement de cette illumination, Mireille, administratrice, déléguée régionale Lorraine, représentante des usagers, patient-expert et parrain d'emploi de l'AFA, est venue sur le site en présence de Marie-Line Rubini, conseillère déléguée à la santé.

Cette année, le thème est « le droit au bien-être ». Durant la semaine, différents ateliers sont organisés. Le programme est disponible sur le site de l'association AFA « <https://www.afa.asso.fr/jmm2021> ».

Une autre action est mise en place, c'est le défi « je cuisine en violet ».

L'alimentation contribue au bien-être des malades. « Nous vous invitons à participer en cuisinant un plat violet, entrée, plat ou dessert, au choix et de partager la photo ou la vidéo sur les réseaux sociaux avec le hashtag #WorldIBDday » explique Mireille.

Une vidéo du défi est disponible sur « <https://youtu.be/gdkXqg78F6o> ».

En chiffre

Un seul but : sensibiliser à ces maladies. Pour rappel, 10 millions de personnes sont concernées dans le monde dont 250.000 en France. 8.000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. Aucune cause n'est identifiée pour ces maladies, qui touchent essentiellement l'appareil digestif avec des inflammations provoquant douleurs, diarrhée, fièvre, perte d'appétit, fatigue... La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique ne se guérissent pas ; les médicaments ou chirurgie permettent de soulager les malades.