

# MODULEN

## TRAITEMENT NUTRITIONNEL DE LA MALADIE DE CROHN

Cette fiche rédigée avec l'AFA a pour but de mieux faire connaître au patient et à ses proches le traitement nutritionnel avec Modulen™ IBD®, sa mise en œuvre et son suivi. Elle est dédiée aux patients atteints de la maladie de Crohn et présente les modalités d'utilisation du traitement nutritionnel dans cette situation. Elle constitue un complément aux informations présentes sur l'emballage de Modulen™ IBD®.



### INTRODUCTION

Selon la Haute Autorité de Santé, chez l'adulte comme chez l'enfant, les traitements nutritionnels sont particulièrement **utiles en remplacement ou en appoint des traitements médicamenteux, lorsque ceux-ci sont insuffisamment efficaces ou délétères**. L'alimentation entérale à débit continu a une efficacité démontrée dans le traitement des poussées de la maladie de Crohn et peut participer à la correction de la dénutrition. **Chez l'enfant, le traitement nutritionnel est recommandé en traitement de 1ère intention.**

### PRÉSENTATION

Modulen™ IBD®. est indiqué dans le traitement nutritionnel de la maladie de Crohn chez les patients de plus de 5 ans [HAS 2020]\*. Modulen™ IBD® est un produit de nutrition adapté à la nutrition entérale (c'est-à-dire une nutrition à l'aide d'une sonde) et à la nutrition orale. Il se présente **sous forme de poudre à reconstituer**. Il est à base de protéines entières (caséines de lait de vache). C'est un produit complet apportant des protéines, lipides, glucides, vitamines, minéraux et oligo-éléments. Il est **sans lactose, sans gluten et sans fibres**. Modulen®IBD n'est pas un médicament, c'est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales (DADFMS) à utiliser sous contrôle médical.

### INDICATIONS

Modulen™ IBD® est indiqué dans le cadre de la nutrition entérale et orale à domicile, chez les adultes et les enfants de plus de 5 ans atteints de la maladie de Crohn et dénutris ou à risque de dénutrition.

**Chez l'enfant**, la maladie de Crohn est une maladie à fort retentissement nutritionnel. Ainsi, le traitement nutritionnel permet la **prévention et la correction d'un déficit énergétique, protidique et de carences nutritionnelles** afin d'assurer la croissance staturo-pondérale et le développement pubertaire.

**Modulen™ IBD® a montré que la prise en charge nutritionnelle d'enfants présentant une poussée inflammatoire permettait l'induction d'une rémission dans 70 % des cas.**

**Chez l'enfant**: Le traitement nutritionnel est recommandé en traitement de 1ère intention et devrait être préféré aux corticoïdes pour induire une rémission chez les enfants atteints de maladie de Crohn active.

En pratique, Les patients pédiatriques atteints d'une maladie purement inflammatoire, non pénétrante, non sténosante et présentant un risque faible à moyen au moment du diagnostic sont éligibles à la nutrition exclusive. [ECCO ESPGHAN 2020]

A noter que ce traitement nutritionnel n'est pas recommandé dans certaines formes de maladie de Crohn : colique isolée, buccale (ou formes extradiigestives), périanale [ECCO ESPGHAN 2014]

**L'utilisation d'une nutrition exclusive dans l'induction de la rémission a montré qu'elle favorisait la cicatrisation des muqueuses, et n'a pas les effets secondaires d'un traitement par corticostéroïdes sur la densité minérale osseuse** (restaurée avec un traitement nutritionnel) ni sur la croissance (améliorée avec un traitement nutritionnel). [ECCO ESPGHAN 2014]



