

L'équipe ETP MICI

Coordonnateur médical :

Pr Vered ABITBOL

Infirmières :

Hélène HADDAD

Patricia YOUMBA

Mona GATTOUFI

Psychologue :

Mélanie PACITTO

Diététicienne :

Pauline MARZIOU

Assistante sociale :

Sandrine BAGHAGHA

Patients Partenaires :

Corinne DEVOS

Hervé TATARD

NOUS CONTACTER

etp.micicochin.cch@aphp.fr

HÔPITAL COCHIN

Site COCHIN

Bâtiment ACHARD

Service de GASTRO-ENTÉROLOGIE

7ème étage - salle de réunion

ACCÈS TRANSPORT

Bus : 91, Ligne 38, 83 et 91 arrêt Port-Royal, Saint-Jacques ou Observatoire Port-Royal.

Métro : Ligne 6 arrêt Saint-Jacques ou Denfert-Rochereau

RER : ligne B station Port Royal



LES

ATELIERS



MICI

COACHING

Mieux vivre avec une MICI



Éducation
Thérapeutique du
Patient

afa
Crohn · RCH · France

ASSISTANCE
PUBLIQUE  HÔPITAUX
DE PARIS

PROGRAMMES DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Chaque journée comporte au total : une séance individuelle pour faire un bilan, 3 séances collectives et une séance individuelle d'évaluation.

PROGRAMME A

Mieux connaître ma MICI

De 9h30 à 16h30

Ma maladie et mes traitements

Comprendre ma maladie, ce que je ressens et comment je me soigne

Mes droits et mes démarches

Connaitre et exercer mes droits (prise en charge à 100%, travail, scolarité, assurances)

Mon alimentation

Avoir une alimentation variée, plaisante et adaptée à mon état de santé

Inscription session :

Lieu :

PROGRAMME B

Mieux vivre avec ma MICI

De 9h30 à 13h30

Mon vécu de la maladie

Parler de mon quotidien avec la maladie, de ma fatigue et du regard de mes proches

Trucs et astuces pour mieux vivre au quotidien

Partager nos astuces pour mieux gérer les situations gênantes

Voyage et activité physique

Partir en voyage serein / Dynamiser sa vie grâce à l'activité physique

Inscription session :

Lieu :

PROGRAMME C

Atelier Accompagnant

De 9h30 à 12h

Comprendre

Présentation des MICI, les symptômes et les traitements

Accepter

Recevoir des informations pour m'aider à mieux soutenir mon proche

S'adapter et apprendre

Comment adapter mes habitudes de vie pour vivre au mieux avec la maladie de mon proche.

Échanger

Discuter de mon vécu, écouter les autres participants, partager mes doutes, inquiétudes et attentes.

Inscription session :

Lieu :