

# ALIMENTATION ET MICI

## LES RÔLES DU DIÉTÉTICIEN

### NUTRITIONNISTE



**Les diététiciens nutritionnistes sont les seuls professionnels de santé compétents et formés pour l'accompagnement diététique** de la population, bien portante comme malade.

Concernant les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI), certains diététiciens ont fait la **démarche de se former spécifiquement sur l'alimentation des personnes souffrant de MICI, notamment auprès de l'afa Crohn RCH France, qui assure depuis 10 ans des formations qualifiantes destinées aux diététiciens.**

Actuellement, il y a consensus sur l'absence de lien spécifique entre l'alimentation et le cours de la maladie. Pour autant, **la qualité de vie des malades est fortement impactée et les questions autour de l'alimentation, la nutrition et la diététique demeurent.**

**Les appels à la permanence téléphonique de l'afa, autant que les différentes enquêtes auprès des patients, témoignent de ces interrogations de la part des patients, leur famille autour de cet acte quotidien qu'est la prise des repas.**

Entre le souci de manger ce qui est « bon » pour la maladie, éviter ce qui est « mauvais », la peur d'aggraver la maladie au travers d'un choix alimentaire, la crainte des carences, les carences finalement induites, des alimentations restrictives prolongées, la difficulté des patients est réelle et leur besoin de trouver des réponses adaptées et pertinentes important.

#### CE QUE L'afa VOUS PROPOSE...

##### PERMANENCES NUTRITION TÉLÉPHONIQUES TOUS LES

- mardis de 14h à 18h
- [nutrition@afa.asso.fr](mailto:nutrition@afa.asso.fr)

- ♦ FICHES THÉMATIQUES NUTRITION ET ALIMENTATION
  - Sur le site Internet de l'afa
- ♦ LIVRE « *Bien manger avec ma MICI* »
  - Disponible en commande sur le site Internet de l'afa
- ♦ DES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET MICI CONNECT

Il est possible d'adapter l'alimentation afin de **réduire certains symptômes digestifs et ainsi améliorer le confort des patients.**

Le rôle du diététicien est majeur. Il fait le lien entre la maladie, la personne et son environnement. Au-delà de l'aspect technique que revêt la diététique, il s'agit également de comprendre le patient dans son ensemble et son milieu de vie. L'objectif est de lui permettre de gagner en confort et en sérénité face à son assiette et à la convivialité des repas avec le retour/maintient d'un bon état de santé.

#### CE QUE PERMET LE SUIVI DIÉTÉTIQUE :

##### Réalisation d'un bilan nutritionnel

- Estimation des ingestats des patients
- Prévention des carences
- Prévention de la dénutrition

##### Correction de la dénutrition

##### Correction des carences nutritionnelles (vitamine D, fer, vitamine B12)

- Choix des aliments
- Hygiène de vie

##### Soulagement des symptômes digestifs

- Choix des aliments
- Mise en place de l'alimentation fractionnée

##### Alimentation spécifique

- Sténoses
- Stomies

##### Travail autour des phobies alimentaires

- Réintroduction progressive des aliments
- Retour à une alimentation variée

#### POINT INFO !

*Quelle est la différence entre un diététicien nutritionniste et un médecin nutritionniste ?*

Le « diététicien nutritionniste » est titulaire soit d'un BTS Diététique, soit d'un DUT Génie biologique option diététique. C'est un terme protégé et règlementé par la Loi n°2007-217 du 30 janvier 2007.

Le « médecin nutritionniste » a validé son cursus de médecine et a suivi une spécialisation en nutrition. Ce terme est également protégé.

Le nutritionniste en revanche ne justifie d'aucune formation spécifique et aucun texte ne règlemente cette appellation. Il en est de même pour les coachs en nutrition, les nutrithérapeutes,...