

**CÉCILE
NOLOT**



Mesdames, messieurs,

Je suis atteinte de la maladie de Crohn depuis près de 20 ans. Aujourd'hui j'ai 37 ans et j'habite Bordeaux, après avoir parcouru plusieurs régions de France (et une année au Canada anglophone pendant mes études, oui-oui, c'est possible !).

Je me souviens avoir assisté aux 1ères assises des MICI à Paris mais à l'époque j'étais encore «en digestion» du diagnostic et avec l'envie d'y penser le moins possible. On ne devrait pas être sérieux quand on a 20 ans...

Du coup l'AFA je connaissais de nom et périodiquement j'ai eu recours à une ou l'autre des permanences téléphoniques. En 2017 de retour dans le sud-ouest je me suis rapprochée de l'équipe des bénévoles de Gironde et rapidement j'ai eu envie de m'investir auprès des autres malades et proches rencontrés. Après une formation à l'écoute puis à l'éducation thérapeutique, j'ai pu participer à la vie associative dynamique de la région, même si mon activité professionnelle et la crise sanitaire ne m'ont pas permis d'y consacrer autant de temps que j'aurais souhaité, notamment dans la co-délégation de l'antenne Gironde entre 2019 et 2021.

Pouvoir compter sur l'association m'a rendu la vie plus facile quand j'en avais le plus besoin et m'engager avec et pour les autres malades de MICI m'apporte beaucoup de sens, à mon petit niveau, avec mes petits bras.

Ce n'est pas facile tous les jours mais je crois à l'aide entre pairs, à l'expertise des patients et des professionnels du soin, à la capacité d'action individuelle et collective, au pouvoir de rechercher et promouvoir activement pour soi et pour les autres des environnements et comportements favorables à la santé.

Intégrer le CA me permettra de participer aux orientations de l'association, sans doute pas pour les 40 prochaines années mais qui sait ? Tant qu'on n'aura pas vaincu les MICI, longue vie à l'AFA Crohn-RCH. Merci pour votre soutien.

Cécile NOLOT