

Ateliers et Conférences

1^{er} semestre 2023

Inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse email : _____@_____

Téléphone Portable : _____

Calendrier 2022-2023			Activités Groupe Stomie et séniors							
Mois	Jour	Date	Vacances			Activité Physique adapté	Ateliers Cuisine		Ateliers Stomie	Conférences
			Z1	Z2	Z3	Agenda de Florian - Sport Adapté 18h-	Geneviève Diet Stomie	Pauline Diet Séniors	Séverine Stomathérapie	
						Lundi	Mercredi	Jour	Jour	Jour
Janvier	Dimanche	1								
	Lundi	9				APA				
	Jeudi	12							18h	
	Lundi	16								
	Mercredi	18					APA			
	Jeudi	19						18h00		Frangipane
	Lundi	23				APA				
	Mardi	31						18h		
Février	Jeudi	2							18h	
	Vendredi	3				Tournoi sFutsal H+F Montrodad				
	Lundi	6				APA				
	Lundi	13								
	Mercredi	15					APA	18h		
	Lundi	20				APA				
	Jeudi	23						18h		Veloute de potiron au champignons
Mars	Vendredi	3								Conférence Visio J. MOREAU
	Mercredi	8					APA			
	Lundi	13				APA				
	Mercredi	15						18h		
	Jeudi	16							18h	
	Mercredi	22					APA			
	Jeudi	23						18h00		Galette de lentilles/Riz et fanes de radis
	Lundi	27								
Avril	Mardi	11						18h		
	Lundi	17							18h	
	Jeudi	27						18h		Quiche au saumon et épinards
Mai	Samedi	13								Rodez -Conférence présentiel - J Moreau
	Jeudi	25						18h		Soupe fraîche au petits pois et Menthe
Juin	Mardi	6						18h		
	Jeudi	15						18h		Crumble de fruits de saison
Nombre d'ateliers			25	6	4	6	5	4		

Je souhaite participer et je m'inscris aux ateliers et conférences proposés par l'association pour le 1^{er} semestre 2023.

Ateliers de Nutrition et diététique Oui Non

Ateliers de Sport Adapté Oui Non

Ateliers de Stomathérapie Oui Non

Conférences Oui Non