



www.miciconnect.com

MICI Connect est votre partenaire du quotidien, facile d'utilisation, sécurisé et gratuit.

Réalisé par l'afa avec un comité de pilotage de malades, de proches et de professionnels de santé.

Lauréat du Prix Galien 2018 catégorie e-santé app & sites mobiles.
MICI Connect est soutenu par le Ministère de la Santé et la CNAM



miciconnect

TRIMESTRIEL

PROGRAMME des ateliers d'E-accompagnement



+ d'informations
sur les ateliers
d'e-accompagnement



1^{er} TRIMESTRE
Les ateliers



Découvrez le programme de nos prochains ateliers e-accompagnement : Auto-hypnose, vie affective, parents, fatigue-douleur et d'autres thématiques à venir. Animés par des intervenants professionnels et des patients experts de l'afatormés, ces moments d'échange et de réflexion en groupe vous apporteront conseil et accompagnement personnalisés, en toute confiance et confidentialité. Ne tardez pas à vous inscrire, les places sont limitées !

HYPNOSE

CYCLE HYPNOSE

9 FÉVRIER

Se dissocier de la douleur et la fatigue

2 MARS

Dissociation temporelle

16 MARS

Bien dormir et récupérer

30 MARS

Se libérer du stress avec l'auto-hypnose

6 AVRIL

Gagner en confiance pour parler de sa santé

20 AVRIL

Optimiser vie personnelle, professionnelle, sociale et sportive

25 MAI

Exploration des sensations et émotions positives



ALIMENTATION

ALIMENTATION

17 FÉVRIER

Live cuisine

31 JANVIER

Atelier cuisine séniors & stomie



PARENTS

ATELIER

14 MARS

COMMENT PARLER DE MA MICI AU TRAVAIL

ATELIER

24 JANVIER



FATIGUE, DOULEURS & SOMMEIL

ATELIER

6 MARS

20 MARS

3 AVRIL



MES DROITS, SOCIAUX & MA MICI

ATELIER

DATE À VENIR



AMOUR, SEXUALITÉ & MICI

ATELIER

30 JANVIER

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

GRUPE SÉNIORS / STOMIE

9 JANVIER

23 JANVIER

