

SYLVIE MONBOUSSIN



Mesdames, messieurs,

Je suis administrateur de l'AFA depuis 9 ans, Coach professionnel - personnel et Instructeur de méditation pleine conscience pour enfants et adolescents, formée à l'éducation thérapeutique du patient et à la communication non violente, j'ai développé des compétences en tant que Patient partenaire.

J'ai découvert l'existence de l'AFA en 1998, quelques semaines après l'annonce de la maladie. L'AFA organisait, déjà, des rencontres entre malades sur Paris. J'ai participé à certaines d'entre elles et je me rappelle encore du bien être que je pouvais en retirer. C'est ce qui donne sens à mon bénévolat aujourd'hui.

J'accompagne l'association dans l'animation d'ateliers pour tous. C'est une façon de donner à chacun un temps d'écoute et la possibilité de développer ses compétences psychosociales afin de vivre au mieux son parcours.

Aujourd'hui l'éducation thérapeutique et le partenariat dans le parcours de soin des patients et des aidants sont de plus en plus reconnus.

Il y a 3 ans mon souhait était de poursuivre mon engagement au sein du conseil d'administration, pour œuvrer à la reconnaissance et à la valorisation des compétences du Patient partenaire à tous les niveaux. Nous pouvons nous féliciter du chemin parcouru, Il reste encore du chemin à parcourir pour que le savoir expérientiel et les compétences du patient soient reconnus par tous.

Mon souhait pour les 3 ans à venir est de poursuivre sur ce chemin et de développer la place du patient partenaire en éducation thérapeutique du patient et dans la formation des soignants (médecin, pharmacien-ne, infirmière-e, infirmière-e de pratique avancée, diététicien-ne, aide soignant....) afin que les professionnels développent une approche holistique du patient pour améliorer la santé et le bien-être global de la personne.

Sylvie MONBOUSSIN