

**CÉCILE
NOLOT**



Mesdames, messieurs,

Je suis atteinte de la maladie de Crohn depuis plus de 20 ans et j'ai aujourd'hui 40 ans.

Après avoir parcouru plusieurs régions de France et même habité au Canada anglophone pendant mes études, je me suis installée à Bordeaux.

Je me souviens avoir assisté aux 1ères assises des MICI à Paris mais à l'époque j'étais encore « en digestion » du diagnostic et avec l'envie d'y penser le moins possible. On ne devrait pas être sérieux quand on a 20 ans... Du coup l'AFA je connaissais de nom et périodiquement j'ai eu recours à l'une ou l'autre des permanences téléphoniques.

En 2017, de retour dans le sud-ouest, je me suis rapprochée de l'équipe des bénévoles de Gironde, que je n'ai plus quittée depuis, et rapidement j'ai eu envie de m'investir auprès des autres malades et proches rencontrés. Après une formation à l'écoute puis à l'éducation thérapeutique, et cette année à la médecine narrative, je participe à la vie associative dynamique de la région et développe avec d'autres patientes expertes de l'afa, des ateliers d'éducation thérapeutique du patient au CHU de Bordeaux.

Pouvoir compter sur l'association m'a rendu la vie plus facile quand j'en avais le plus besoin et m'engager avec et pour les autres malades de MICI m'apporte beaucoup de sens. Ce n'est pas facile tous les jours mais je crois à l'aide entre pairs, à l'expertise des patients et des professionnels du soin, à la capacité d'action individuelle et collective, au pouvoir de rechercher et promouvoir activement pour soi et pour les autres des environnements et comportements favorables à la santé.

Vous m'avez élue membre du conseil d'administration il y a 3 ans et c'est avec beaucoup d'engagement que j'ai participé au suivi et au développement des missions de l'association, avec un intérêt tout particulier pour la reconnaissance des MICI comme priorité de santé publique au vu de la progression du nombre de jeunes et même très jeunes malades et l'accompagnement des malades et de leurs proches.

Et je sollicite aujourd'hui le renouvellement de mon mandat pour poursuivre mon action au sein du conseil d'administration.

Merci pour votre confiance.

Cécile NOLOT