## LES SERVICES PERMANENTS DE L'AFA PARTOUT EN FRANCE

## LA LIGNE MICIINFOS

**Du Lundi au Vendredi de 14h à 18h**, vous pourrez y trouver information, soutien et orientation. **MICI Infos services : 0 811 091 623** (prix d'un appel local)

#### LA PERMANENCE SOCIALE

Ingrid Gellis, assistante sociale, vous apporte des conseils et de l'information sur vos droits.

Le lundi de 14h à 18h au 01 43 07 00 63

#### LA PERMANENCE DIÉTÉTIQUE

Doriane Cotel, diététicienne, répondra à toutes vos questions par téléphone. Le mardi de 14h à 18h au 01 42 00 00 40

## **ORIENTATION PSY**

Vous ressentez le besoin de consulter un psy ? Anne Sophie Bonvarlet vous oriente vers les bons professionnels de santé : <a href="mailto:questionpsy@afa.asso.fr">questionpsy@afa.asso.fr</a>

## **VIE PROFESSIONNELLE**

Sébastien Gaspari est à votre disposition pour un conseil ou une orientation

LPremier contact par mail via <a href="mailto:travail@afa.asso.fr">travail@afa.asso.fr</a>

## LA MÉDIATION JURIDIQUE

Une avocate met ses compétences au service des adhérents. Vous devez contacter le service

## LES RÉSEAUX D'ENTREAIDE

Réseau familles, groupe MICI ados, groupe MICI Jeunes, personnes stomisées

#### **OUTILS**

Mici Connect (La plate-forme d'accompagnement), carte urgence toilettes, application smartphone... Et toujours le site Internet riche en informations : <a href="https://www.afa.asso.fr">www.afa.asso.fr</a>

# **VOS CONTACTS DANS LA RÉGION**

Marie Noëlle Charbonnier, représentante régionale :

auvergne@afa.asso.fr - 06 11 88 09 77

Maryse Buchon, déléguée 63 : <u>puydedome@afa.asso.fr</u> - 06 58 66 67 32 Pascal Gaudriault, délégué 43 : <u>afa43@afa.asso.fr</u> - 04 71 76 15 21 Maryline Sergere, déléguée 03 : <u>afa03@afa.asso.fr</u> - 07 88 48 50 62 Françoise et Aimé Poutignat secteur Thiers – Ambert - 06 63 59 49 92



Au programme de ce second semestre 2025, toujours plus d'événements, de rencontres, d'informations et de convivialité vous sont proposés par l'équipe de l'afa Crohn RCH Auvergne.

**DÉLÉGATION AUVERGNE** 

Pour connaître les moments à ne pas manquer, vous pouvez consulter la page de la région Auvergne : <a href="https://www.afa.asso.fr/presde-chez-vous/auvergne-rhone-alpes/">https://www.afa.asso.fr/presde-chez-vous/auvergne-rhone-alpes/</a>

Vous pouvez dès à présent noter l'ensemble des rendez-vous de l'année dans la région.

# PERMANENCE D'INFORMATIONS ET D'ÉCOUTE



# STAND D'INFORMATION

# **PERMANENCES**

Au CHU d'Estaing à CLERMONT-FERRAND Kiosque des associations

1 Place Lucie Aubrac 63100 - Clermont-Ferrand

Votre rendez-vous d'information, de soutien et d'échanges tous les seconds mercredis du mois.

14h00 - 16h00

Mercredis 10 septembre, 08 octobre, 12 novembre, 10 décembre et 14 janvier

# **PERMANENCES**

Thermes AIGA de Châtel-Guyon 1er étage

9 avenue du Général de Gaulle, 63140 Châtel-Guyon

Votre rendez-vous d'information, de soutien et d'échanges aux Thermes de Châtel-Guyon

09h30 - 12h00

Vendredis 25 juillet, 11 octobre et 07 novembre

# **PERMANENCES**

Centre Hospitalier Guy Thomas de RIOM HdJ ou hall Radiologie

79 Bld Etienne Clémentel 63200 Riom

Permanences du matin réservée aux personnes suivies par le service

09h30 – 12h00 à l'HdJ 12h45 – 15h30 Hall radiologie

Vendredis 19 septembre et 21 novembre

# FORUM DES ASSOCIATIONS

Jardin Lecog

Av. Vercingétorix, 63000 Clermont-Ferrand

Stand d'information et d'échange de l'association

10h00 à 17h00

Samedi 06 septembre

# Rencontre Conviviale

Parlons activité physique, alimentation et tous les sujets du quotidien

# **Chatel Guyon**

Thermes AIGA rez de chaussée 9 avenue du Général de Gaulle

# Samedi 11 octobre

En présence des bénévoles de l'afa, d'une diététicienne nutritionniste et d'un coach en activité physique

De 14h30 à 17h30