

# Laurence OUVRARD LE FLOCH



Atteinte de la maladie de Crohn depuis 1982, j'ai vécu les défis d'une forme résistante aux traitements, aboutissant à une iléostomie définitive en 2004. Mon parcours m'a appris la résilience, mais aussi l'importance cruciale de l'information, de l'écoute et de l'innovation thérapeutique.

Membre de l'AFA Crohn RCH France depuis 2005, j'ai toujours été active dans la vie associative, convaincue que l'entraide et la défense des droits des patients sont essentielles pour améliorer notre quotidien. J'ai organisé de nombreux événements afin de mettre en lumière les MICI et récolter des fonds et participé à des formations multiples pour renforcer mon expertise. Je suis relai écoute en Vendée et spécialisée stomie pour la France.

Mon engagement s'est poursuivi davantage encore après le diagnostic de mon fils, aujourd'hui âgé de 23 ans, atteint d'un Crohn modéré depuis trois ans. Cette double expérience – en tant que patiente et mère – m'a permis de mesurer l'impact de la maladie à chaque étape de la vie, et de comprendre les besoins spécifiques des jeunes adultes et de leurs familles. Besoins ayant évolué depuis ma propre expérience de jeune malade il y a plus de 40 ans !

Je souhaite m'investir au sein du conseil d'administration pour :

- **Représenter la voix des patients expérimentés** : Mon long parcours et mon vécu d'iléostomisée me permettent de porter une parole authentique et informée, notamment sur les enjeux de la prise en charge des formes sévères et de la qualité de vie.
- **Soutenir les familles, les jeunes patients et les seniors** : Je veux m'engager pour renforcer l'accompagnement des proches et des jeunes adultes mais aussi des seniors, en aidant à la poursuite des actions ciblées (groupes de parole, outils d'information, partenariats avec les acteurs de santé, les associations étudiantes et les entreprises...).
- **Contribuer à la stratégie associative** : Je souhaite participer activement à la réflexion sur les orientations de l'AFA, en mettant l'accent sur l'innovation, la recherche, et la défense des droits des patients (accès aux soins, reconnaissance des MICI, etc.).

Mon parcours, mon engagement et ma double expérience font de moi une candidate motivée pour postuler au conseil d'administration de l'AFA. Je m'engage à mettre mon énergie, mon écoute et mon expertise au service de l'association, pour que chaque patient et chaque famille se sente soutenu, informé et représenté.

*Laurence Ouvrard Le Floch*