

SALON DES MICI

PROGRAMME

ANTICIPER, AGIR, MIEUX VIVRE

Maladie de Crohn & rectocolite hémorragique



afa
Crohn · RCH · France

SALON DES GRANDS CAUSES

9H30

Ouverture
par les officiels et Corinne Devos,
présidente de l'afa

9H45

Panorama des facteurs d'aggravation :
psy, alimentation, sédentarité
Pr Yoram Bouhnik, Neuilly

10H30

Psy : les points clés de la résilience dans
les MICI
Agathe-Laure Salgon, Lyon

12H15

Peut-on éviter ou retarder l'apparition de
la maladie ?
Pr Mathurin Fumery, Amiens

13H30

Atelier sophrologie adultes

14H00

Comment agir sur sa fatigue ?
Les solutions.
Pr Xavier Treton, Neuilly

16H00

Conférence de clôture : Horizon 2027 :
Quelle prise en charge thérapeutique et
non thérapeutique ?
Pr David Laharie, Bordeaux

SALON CARLADES

11H15

Atelier jeunes : 18 - 30 ans

13H20

Atelier Proches

15H15

Initiation au PACING :
Trouvez le bon tempo au quotidien

LE HALL

11H15

Atelier alimentation

13H30

Témoignage : « 3 MICIlomètres » :
un tour de France à vélo par Floriane
Laumond

15H30

Témoignage : Pierre-Louis Attwell,
skipper « Resilient »

ESPACE FAMILLE

Cet espace propose des activités
adaptées aux enfants et adolescents
malades ou proches de malades.

10H30

Atelier « C'est quoi le microbiote ? »

11H15

Atelier créa : Mes émotions & moi

12H15

Atelier sophrologie enfants / ados

13H30

Projection du film « Une aventure de
malade », suivie d'un échange avec le
skipper Pierre-Louis Attwell

15H00

Atelier alimentation « je mange avec
plaisir »

AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL DE

